

Formation

Conseiller(e) en Plantes & Santé

Professionalisante – à distance

Formation complète et professionnalisante. A distance sur 2 ans. Ouverte à tous.
Pédagogie vivante et créative. Accompagnement individuel et personnalisé.



Découvrez le monde fascinant des plantes médicinales, de l'herboristerie et la profondeur de
l'approche naturopathique pour une santé naturelle
au cœur du vivant !

Cette formation a pour objectif principal de vous transmettre les fondamentaux de l'herboristerie et
de la naturopathie pour une nouvelle approche globale de la santé adaptée au contexte actuel, où la
demande de conseils experts et profonds se fait croissante.

Vous allez accéder à la connaissance millénaire des plantes médicinales et des remèdes, soutenue
par les recherches les plus récentes en matière de nutrition et complémentation alimentaire, ainsi qu'à
leur application pour un usage familial ou professionnel.

Vous apprendrez aussi comment apporter au mieux vos conseils pour aider les autres à conserver ou
retrouver un état de santé optimal.

“La santé n'est pas seulement l'absence de maladie mais un équilibre harmonieux
entre le corps, l'âme et l'esprit. Et la Nature nous donne tout pour y parvenir.” Paracelse

Formation

Conseiller(e) en Plantes & Santé

Professionalisante – à distance

POINTS-CLÉS DE CETTE FORMATION

🌸 Etude des fondamentaux de la naturopathie tels que le vitalisme et le causalisme, et découverte des trois pratiques de santé essentielles : alimentation saine (nutrition, diététique, cures...), hygiène physique (mouvements, exercices respiratoires, soins spécifiques...) et équilibre psycho-émotionnel (harmonie corps-âme-esprit). Vous comprendrez ainsi comment prévenir la maladie, conserver la vitalité et donc la santé, ou l'optimiser par un mode de vie plus sain. Un cours d'anatomie-physiologie sous-tend cet apprentissage.

🌸 Connaissance des plantes médicinales, de leurs vertus, principes actifs et applications thérapeutiques. Découverte des pratiques herboristes : récolte des plantes, conservation et transformation en baumes, synergies d'huiles essentielles, tisanes... Un cours de botanique de base viendra compléter cet enseignement.

🌸 Vous acquerez également un savoir sur l'aromathérapie, la gemmothérapie, les Fleurs de Bach et les compléments alimentaires.

🌸 Vous apprendrez comment apporter des conseils experts, en magasin spécialisé ou en installation privée, pour promouvoir une santé globale. Protocoles de solutions naturelles aux problèmes de santé pour chaque grand système du corps humain. Elaboration du bilan personnalisé : organisation du questionnaire, bilan de terrain, profil Fleurs de Bach, écoute juste...

🌸 Vous développerez aussi vos outils intérieurs de thérapeute : reconnexion à votre intuition profonde, communication avec la nature.

🌸 Utilisation des compétences transmises pour répondre au mieux à la clientèle et pour prendre un nouveau départ professionnel ou renforcer votre propre employabilité.

🌸 Attestation professionnalisante de Conseiller(e) en Plantes & Santé après validation par le jury.

Formation

Conseiller(e) en Plantes & Santé

Professionalisante – à distance

MODALITÉS PRATIQUES

- ✿ Cours sur 2 ans, soit une estimation totale de 400 heures minimum de formation à distance, plus un séminaire de regroupement ou un mémoire de fin d'études.
- ✿ Formation à distance pour étudier à votre rythme, sans avoir à vous déplacer. Vous démarrez quand vous le souhaitez (sauf pause estivale).
- ✿ Envois mensuels comprenant livrets de cours + évaluations des connaissances + vidéos pédagogiques et à thème.
- ✿ Pédagogie vivante et créative avec participation active de l'étudiant : exercices variés d'évaluation des acquis, journal de bord, petit laboratoire herboriste, ateliers naturopathiques, approche énergétique des plantes...
- ✿ Suivi personnalisé et disponibilité de l'équipe enseignante pour répondre à vos questions de cours au fur et à mesure de la formation.
- ✿ Relecture et annotation de vos évaluations mensuelles pour un accompagnement personnalisé et une consolidation des acquis.
- ✿ Réunions zoom mensuelles et groupe Facebook privé pour être ensemble et créer du lien.
- ✿ Formation ouverte à tout public sans prérequis de niveau. Quel que soit votre niveau de base, la formation concrète et progressive vous permettra de suivre avec succès les cours.

Obtention de votre diplôme

- ✿ Assiduité au contrôle continu (évaluations) + séminaire de regroupement ou mémoire de fin d'études.

Formation

Conseiller(e) en Plantes & Santé

Professionalisante – à distance

DÉBOUCHÉS

Cette formation répond directement au contexte actuel de la santé naturelle, où la demande de conseils compétents et profonds se fait croissante tant en magasin spécialisé qu'en installation privée. L'attestation professionnalisante de Conseiller(e) en Plantes & Santé permet d'exercer dans le cadre de la législation en vigueur.

Exemples :

🌿 En magasin spécialisé : boutique bio et diététique, herboristerie ou rayon phyto-aroma en officine, comme conseiller vente de produits naturels en grand magasin.

🌿 En installation privée : conseils en plantes & santé en activité principale ou en complément d'une activité existante (infirmière, médecin, ostéopathe, sophrologue, réflexologue, esthéticienne...).

🌿 Activités en lien avec la santé naturelle et les plantes : espace bien-être dans un gîte, centre de ressourcement, ateliers de cueillette et transformation (cuisine, cosmétique...), formations grand public, journalisme spécialisé, sorties nature en activité principale ou en complément d'une activité d'accompagnateur de randonnée, d'éducateur en environnement...

🌿 En complément d'une activité agricole : cueillette, culture et transformation de plantes médicinales.

Formation

Conseiller(e) en Plantes & Santé

Professionalisante – à distance

COUT DE LA FORMATION

- 🌸 10 cours couleurs par an (envoi postal mensuel)
- 🌸 10 évaluations des connaissances par an (envoi mail mensuel)
- 🌸 10 vidéos pédagogiques + vidéos à thème par an (envoi mail mensuel)
- 🌸 accompagnement personnalisé

Tarif préférentiel (en cas de financement **à titre personnel**) : **1195 € net par an** (frais de dossier offerts).

Tarif en cas de prise en charge : Cette formation peut être prise en charge, sous conditions, dans le cadre de la formation professionnelle continue.

L'Ecole Plantes et Santé Naturelle / CAE Mosaïque est enregistrée sous le n° 93040085904 auprès de la Préfecture de la région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour toute demande de financement, nous vous invitons à contacter votre OPCO. En cas de réponse positive, vous pouvez nous contacter pour obtenir un devis et lancer vos démarches.

- Frais de constitution du dossier (en cas de prise en charge) : 50 € net.
- Coût de la formation (en cas de prise en charge) : **1660 € net par an.**

