

CERCLE D'APPROFONDISSEMENT

« Sentier magique »

Santé holistique – Féminin sacré – Nature enchantée

à distance



Vous rêvez de **vivre au rythme de la nature**, de célébrer la roue de l'année et de vous reconnecter pleinement à votre magie de femme.

Vous rêvez aussi de **rejoindre un groupe** de personnes amoureuses et professionnelles des plantes et de la santé naturelle qui souhaitent **approfondir leurs connaissances** au cœur de leur quotidien et échanger sur leur expérience.

Alors ce nouveau programme est pour vous  Concocté avec amour et riche en savoirs, il mettra en lumière les potentiels qui vous habitent et n'attendent que d'émerger pour une vie plus grande.

Objectif

Vous rejoignez un groupe de praticiennes en santé naturelle, pour **échanger, pratiquer et avancer** ensemble dans les grands mystères de la nature.

Contenu et déroulement

Agenda-grimoire mensuel (x12)

Vous recevez chaque mois votre agenda-grimoire, subtil et personnalisable, pour découvrir la magie des jours et des saisons, les secrets des plantes, des conseils de santé naturelle, des recettes herboristes et culinaires, des rituels pour une année au plus près de notre Terre-mère.

Le féminin sacré y est à l'honneur afin de vous reconnecter pleinement à votre magie de femme. Au fil de l'année, nous vous invitons à écouter votre corps, ses cycles, ses âges, mais aussi votre intuition et votre cœur. Une belle part est également laissée au féminin créateur afin d'avancer toujours plus sur ce chemin qui vous ramène à vous.

Cercles de femmes guérisseurs (x4)

Nous nous réunissons régulièrement pour partager ensemble notre vécu. Ces cercles de femmes se tiennent à distance via zoom à chaque équinoxe et solstice. Ils nous permettent de nous relier encore plus, de créer un espace où chacune peut s'exprimer et révéler ses potentiels, et de réunir nos forces et énergies pour **contribuer à un monde meilleur**.

Modules de formation «Les âges de la vie féminine » (x2)

Deux modules de formation sur la santé féminine au naturel vous sont proposés via zoom. Consacré aux belles étapes de la vie féminine que sont **le désir d'enfant, la grossesse, la naissance, l'allaitement, les soins du nourrisson et du jeune enfant, ainsi que la puberté et la ménopause**, ce cursus vous permettra d'élargir vos compétences professionnelles dans ces domaines où les Conseillères en Plantes & Santé sont fort sollicitées.

Accès au groupe facebook privé du Sentier magique

En adhérant à ce programme, vous avez accès à son groupe privé où vous pouvez échanger et partager avec les autres participantes et Nathalie.

Modalités pratiques

- Début du prochain cycle : solstice d'hiver 2023.
- Proposé sur la base d'une adhésion annuelle renouvelable (voir fiche d'adhésion).

Accompagnante

Nathalie Lajonc, cofondatrice et directrice de l'École Plantes & Santé Naturelle. Appelée depuis son plus jeune âge par la nature, Nathalie pratique, enseigne et écrit sur les plantes médicinales, les Fleurs de Bach et la santé holistique depuis de nombreuses années. Elles sont sa grande passion ! Parallèlement, elle a été formée au yoga et aux danses sacrées qu'elle partage avec bonheur. Son expérience d'accompagnante auprès de milliers de femmes et son approche spirituelle de la vie tissent également le Sentier Magique. Tous ces secrets qui enchantent sa vie, Nathalie se fait une joie de vous les faire découvrir au fil du Sentier.

