

Formation

Conseiller en Plantes & Santé

certifiante – à distance

Formation complète et certifiante. A distance sur 2 ans. Ouverte à tous.
Pédagogie vivante et créative. Accompagnement individuel et personnalisé.

Découvrez le monde fascinant des plantes médicinales, de l'herboristerie et la profondeur de l'approche naturopathique pour une santé naturelle au cœur du vivant !

Cette formation a pour objectif principal de vous transmettre les fondamentaux de l'**herboristerie** et de la **naturopathie** pour une nouvelle **approche globale de la santé adaptée au contexte actuel** où la demande de conseils experts et profonds se fait croissante.

Vous allez accéder à la connaissance millénaire des plantes médicinales et des remèdes, soutenue par les recherches les plus récentes en matière de nutrition et complémentation alimentaire, ainsi qu'à leur application **pour un usage familial ou professionnel**.

Vous apprendrez aussi comment apporter au mieux vos conseils pour aider les autres à conserver ou retrouver un état de santé optimal.

POINTS-CLES DE CETTE FORMATION

- Etude des fondamentaux de la naturopathie tels que le vitalisme et le causalisme, et découverte des trois pratiques de santé essentielles : **alimentation saine** (nutrition, diététique, cures...), **hygiène physique** (mouvements, exercices respiratoires, soins spécifiques...) et **équilibre psycho-émotionnel** (harmonie corps-âme-esprit). Vous comprendrez ainsi comment prévenir la maladie, conserver la vitalité et donc la santé, ou l'optimiser par un mode de vie plus sain. Un cours d'**anatomie-physiologie** sous-tend cet apprentissage.
- Connaissance des **plantes médicinales**, de leurs vertus, principes actifs et applications thérapeutiques. Découverte des pratiques herboristes : récolte des plantes, conservation et transformation en baumes, synergies d'huiles essentielles, tisanes... Un cours de **botanique** de base viendra compléter cet enseignement.

Vous acquerrez également un savoir sur l'**aromathérapie**, la **gemmothérapie**, les **Fleurs de Bach** et les **compléments alimentaires**.

- Vous apprendrez comment apporter des conseils experts, en magasin spécialisé ou en installation privée, pour promouvoir une santé globale. **Protocoles de solutions naturelles** aux problèmes de santé pour chaque grand système du corps humain. Elaboration du **bilan personnalisé** : organisation du questionnaire, bilan de terrain, profil Fleurs de Bach, écoute juste...
- Vous développerez aussi vos **outils intérieurs de thérapeute** : reconnexion à votre intuition profonde, communication avec la nature.

- Utilisation des compétences transmises pour répondre au mieux à la clientèle et pour **prendre un nouveau départ professionnel** ou **renforcer votre propre employabilité**.
- **Certificat de Conseiller en Plantes & Santé** après validation par le jury.

MODALITES PRATIQUES

- Cursus sur 2 ans, soit une estimation totale de 400 heures minimum de formation à distance, plus un séminaire ou un mémoire.
- Formation à distance pour étudier à votre rythme, sans avoir à vous déplacer.
- Envois mensuels comprenant livrets de cours + évaluations des connaissances + vidéos pédagogiques et à thème.
- Visioconférences régulières (zoom) pour être ensemble.
- Pédagogie vivante et créative avec participation active de l'étudiant : exercices variés d'évaluation des acquis, journal de bord, petit laboratoire herboriste, ateliers naturopathiques, approche énergétique des plantes...
- Suivi personnalisé pendant toute la formation grâce à des permanences pédagogiques téléphoniques.
- Disponibilité de l'équipe enseignante pour répondre à vos questions de cours au fur et à mesure de la formation.
- Relecture et annotation de vos évaluations mensuelles pour un suivi personnalisé et une consolidation des acquis.
- Formation ouverte à tout public sans prérequis de niveau. Quel que soit votre niveau de base, la formation concrète et progressive vous permettra de suivre avec succès les cours.
- Deux rentrées chaque année : janvier et septembre, en fonction des places disponibles. Les places sont limitées pour un accompagnement personnalisé.

OBTENTION DU CERTIFICAT

- **Formule 100 % à distance** : assiduité au contrôle continu (évaluations) + rédaction d'un mémoire + soutenance à distance.
- **Formule mixte** : assiduité au contrôle continu (évaluations) + participation à un séminaire de 3,5 jours pour consolider les acquis et bénéficier d'une partie pratique.
La formule mixte est vivement recommandée aux personnes se destinant à la relation d'aide et d'accompagnement en installation privée.

DEBOUCHES

Cette formation répond directement au contexte actuel de la santé naturelle, où la demande de conseils compétents et profonds se fait croissante tant en magasin spécialisé qu'en installation privée. Le Certificat de Conseiller en Plantes & Santé permet d'exercer dans le cadre de la législation en vigueur.

Exemples :

- **e**n magasin spécialisé : boutique bio et diététique, herboristerie ou rayon phyto-aroma en officine,
- **c**omme conseiller vente de produits naturels en grand magasin,

- **en installation privée** : conseils en plantes & santé en activité principale ou en complément d'une activité existante (infirmière, médecin, ostéopathe, sophrologue, réflexologue, esthéticienne...),
- **activités en lien avec la santé naturelle et les plantes** : espace bien-être dans un gîte, centre de ressourcement, ateliers de cueillette et transformation (cuisine, cosmétique...), formations grand public, journalisme spécialisé, sorties nature en activité principale ou en complément d'une activité d'accompagnateur de randonnée, d'éducateur en environnement...
- **en complément d'une activité agricole** : cueillette, culture et transformation de plantes médicinales.

COÛT DE LA FORMATION PAR AN

- **10 cours couleurs par an** (envoi postal mensuel)
 - + 10 évaluations des connaissances
 - + 10 vidéos pédagogiques + vidéos à thème
 - + visioconférences (zoom) pour être ensemble
 - + permanences pédagogiques par téléphone.
- **Tarif préférentiel** (en cas de financement à titre personnel) : **975 € net** par an (frais de dossier offerts).
- **Tarif en cas de prise en charge** : Cette formation peut être prise en charge, sous conditions, dans le cadre de la formation professionnelle continue. L'Ecole Plantes et Santé de Nice / Re-sourcing est enregistrée sous le n°93.06.07983.06 auprès de la Préfecture de la région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. Cette formation est également référencée au Catalogue Qualité Pôle Emploi. *Pour toute demande de financement, nous vous invitons à contacter votre OPCA ou Pôle Emploi. En cas de réponse positive, vous pouvez nous contacter pour obtenir un devis et lancer vos démarches.*
 - Frais de constitution du dossier (en cas de prise en charge) : 50 € net.
 - Coût de la formation (en cas de prise en charge) : 1440 € net par an.
- **Séminaire facultatif** : rencontrez les plantes médicinales dans leur milieu naturel, découvrez une nature enchantée, participez à des ateliers herboristes et naturopathiques, mettez en pratique ce que vous avez appris pendant votre formation. 3,5 jours = 240 € net (hors frais d'hébergement).

FONDATEURS

Nathalie Lajonc, fondatrice et directrice de *l'Ecole Plantes & Santé Naturelle*. Dans ses formations, livres et consultations, Nathalie transmet une approche rigoureuse, enthousiaste et sensible d'une santé holistique fondée sur la naturopathie, les plantes médicinales, et la reconnexion à la nature.

Ulrich Rampp - Après avoir fondé le laboratoire Biofloral, spécialisé en phytothérapie et Fleurs de Bach, et le centre de soins naturels les Jardins d'Espaladous, Ulrich se consacre aujourd'hui à la transmission au sein de *l'Ecole Plantes & Santé Naturelle* et à sa Fondation pour la protection de la planète.

“La santé n'est pas seulement l'absence de maladie mais un équilibre harmonieux entre le corps, l'âme et l'esprit. Et la Nature nous donne tout pour y parvenir.” Paracelse

